

## **Inhoud en Beschrijving 2 daagse Basisopleiding EPTE®**

Na indicatiestelling ga je met je echoprobe op zoek naar de tendinopathie of tendinose. Daar breng je onder geleiding een dunne dry-needling naald in, precies óp de leasie. Daar wordt via een per pees geprotocolleerd stroom/tijd protocol een micro-amperage stroom geapliceerd met de EPTE®. Je ziet op dat moment de biochemische en mechanotransductie effecten al meteen optreden ter plekke van je naald. En je hebt ongekend snelle en goede effecten binnen 4 tot 6 EPTE® sessies!

### 1. Wat is EPTE® electrolyse en hoe kan ik het toepassen?

EPTE® electrolyse is een therapievorm bedoeld voor de behandeling van (chronische) tendinopathieën die niet herstellen met andere therapievormen. Denk hierbij aan o.a. de fascia plantaris, achillespees, patellapees, gezamenlijke extensorenpees van de elleboog en de supraspinatuspees. Praktisch gezien bestaat de behandeling uit enkele sessies waarbij je onder echogeleiding een acupunctuur of dry needle naald in de aangedane pees brengt. Hier wordt vervolgens een laag gedoseerde galvanische stroom op gezet. Dit zet een aantal chemische en fysiologische processen in gang die het herstel van de tendinopathie stimuleren. Een EPTE® electrolyse behandeling is overigens zeker niet alleen een op zichzelf staande therapievorm. Het wordt gecombineerd met een daarop afgestemd evidence based oefenprogramma. De combinatie van EPTE® electrolyse met oefeningen is een hele krachtige waarmee zelfs heel vervelende hardnekkige tendinopathieën goed te behandelen zijn.

Programma:

Dag 1:

09:00 – 11:00u Inleiding & theorie tendinopathie

11:00 – 11:15 Pauze

11:15 – 13:00 Oefenen echogeleide priktechnieken op fantoom

13:00 – 13:30 Pauze

13:30 – 15:30 Theorie & praktijk EPTE® electrolyse patellapees

15:30 – 15:45 Pauze

15:45 – 17:00 Theorie & praktijk EPTE® electrolyse supraspinatuspees

Dag 2:

09:00 – 10:00u Herhaling en oefenen dag 1

10:00 – 11:00u Theorie & praktijk EPTE® electrolyse achillespees

11:00 – 11:15u Pauze

11:15 – 13:00u Theorie & praktijk EPTE® electrolyse fascia plantaris

13:00 – 13:30u Lunch

13:30 – 15:30u Theorie & praktijk EPTE® electrolyse CTE (extensoren pees elleboog)

15:30 – 15:45u Pauze

15:45 – 17:00u Praktijk herhaling

17:00 – 17:15u Groepsfoto en mogelijkheid tot aanschaf EPTE® electrolyse toestel

Studiebelasting

De opleiding bestaat uit 14 contacturen en 4 uur zelfstudie.